

# Julio Uceda Rodríguez

Fisioterapeuta y osteópata especializado en prevención y tratamiento de lesiones músculo-tendinosas en el deporte, especialmente en el fútbol y tenis profesional.

## Formación Académica

- Diplomado en Fisioterapia por la Universidad de Sevilla. 2006-09.
- Cursados dos primeros años de GCAFD por la Universidad Pablo de Olavide. 2010-11.
- Osteópata D.O. por la escuela de concepto osteopático ECO en Barcelona. 2009-2018.

## Cursos, seminarios y congresos

- Participación en las XI Jornadas Universitarias de Fisioterapia. Responsabilidad del fisioterapeuta sobre el deportista dopado. Sevilla. 2007.
- Participación en las XII Jornadas Universitarias de Fisioterapia. Análisis comparativo de los vendajes neuro-musculares sobre los vendajes convencionales. Sevilla. 2008.
- Curso de EPI. Sevilla. 2009.
- Primer nivel de formación en Tecarterapia por Human Tecar. Sevilla. 2009 y 2010.
- Participación en las XIII Jornadas Universitarias de Fisioterapia. Estudio preventivo de la patología de aductores mediante el kinesiotaping. Sevilla. 2009
- I Jornadas Europeas de Pilates Fisioterapéutico. Sevilla. 2009.
- Cadenas fisiológicas de Leopold Busquet. Madrid. 2009 y 2010.
- Las vibraciones mecánicas (whole body vibrations). Nuevas tecnologías aplicadas al entrenamiento deportivo. 2009.
- Curso de EPI. Sevilla. 2009.
- Curso de EPI. Sevilla. 2010.
- Colaboración en Aplicaciones de la ecografía en la fisioterapia. Sevilla. 2010.
- Neurodinamia en la práctica clínica. Córdoba. 2010.
- Dos seminarios de formación continuada de Cadenas articulares, complemento de Cadena fisiológicas de Leopold Busquet. Bilbao 2010.
- Aplicación clínica de las cadenas musculares. Málaga. 2011.
- Segundo nivel de formación de INDIBA. Barcelona. 2011.
- Congreso Internacional de traumatología deportiva ISMEC. 2017.

- Curso de experto en evaluación y tratamiento del sistema fascial. Madrid. 2014.
- Curso de Lesiones Musculares. Balius y Pedret. Barcelona. 2017.

## Experiencia laboral

- Fisioterapeuta en el Centro de Recuperación Deportiva Carlos Moreno desde Diciembre de 2008 hasta Junio 2011.
- Fisioterapeuta en Novaelite Sports Performance desde Agosto de 2011 hasta Febrero de 2015. Desde 2013 hasta el final ocupa el cargo de Director del Área de Fisioterapia.
- Fisioterapeuta personal de la tenista profesional Carla Suárez durante los años 2012-2014, consiguiendo su mejor ranking: no 8 del mundo.
- Fisioterapeuta personal de Garbiñe Muguruza en algunos torneos de 2014 y de Svetlana Kuznetsova en torneos de 2015.
- Colaboración con el equipo alemán Munich 1860 para la recuperación de los jugadores Rodrigo Ríos, Eduardo Bedía e Ilie Sánchez en 2015.
- Colaboración con el equipo de Hong Kong Kitchee para la recuperación de los jugadores Borja Rubiato y Óscar Rodríguez, en 2015.
- Experiencia profesional con deportistas de élite: natación (Kiko Hervás); tenis (Carla Suárez, Garbiñe Muguruza y Svetlana Kuznetsova); fútbol (jugadores de la liga BBVA y Adelante); hockey hierba (Viçens Ruiz, internacional absoluto); maratón (Jaume Leiva); Ironman (Marcel Zamora).
- Co-Fundador, con Marta Pichardo, del centro PHYSI&CO en Sevilla, donde ejercía como fisioterapeuta entre 2015 y 2017. Además continuaba colaborando con diferentes deportistas profesionales en Barcelona, al menos una vez al mes. Asesoramiento y colaboración con diferentes deportistas de élite del mundo del fútbol y tenis.
- Fisioterapeuta del Tianjin Quanjian en la liga china durante el año 2018.
- Jefe de los servicios de fisioterapia del Basilea F.C. durante las temporadas 2019-2021.
- Co-Fundador, con Cristina Peláez, del centro DUAL en Sevilla, donde ejerzo como fisioterapeuta. Además continuo colaborando con diferentes deportistas profesionales en Barcelona, al menos una vez al mes. Asesoramiento y colaboración con diferentes deportistas de élite del mundo del fútbol y tenis.

## Experiencia docente

- Ponente de Aplicación práctica de ecografía básica músculo-esquelética para fisioterapeutas. 9 ediciones entre 2013-19.
- Ponente del Master de Fútbol de la U.P.O. Tendinopatías aquilea y rotuliana. Lesiones del tobillo en el fútbol. Lesiones del tríceps sural en el fútbol. 2014-2017.
- Ponente en el Master en fisioterapia y readaptación en el deporte. Ecografía. UCJC Madrid 2016.
- Ponente en el Congreso Internacional de Traumatología deportiva ISMEC. Taller de ecografía: monográfico de rodilla y hombro. 2017.